



PALLIA-NEWS

Les nouvelles des soins palliatifs du Hainaut oriental



Sommaire :

1. Nos activités du trimestre

2. Groupe de parole pour les proches endeuillés

Un espace de bienveillance encadré par 2 psychologues formées à l'accompagnement du deuil

3. Concertation périodique :

La place de la fonction palliative et du référent dans mon institution

4. Formation : Ateliers pratiques pour vous aider à intégrer l'aromathérapie dans votre MR/MRS

5. Assemblée Générale : information importante pour nos membres !

Nos activités du trimestre

Quoi ?	Quand ?	Pour qui ? Où ?
Parler de la fin de vie aux enfants et adolescents Formation animée par les psychologues de la PF*	20/4 9h à 16h	Tout professionnel travaillant avec un jeune public <i>Espace Santé - Charleroi</i>
Concertation périodique : "La place de la fonction palliative et du référent dans mon institution" suivie de l'Assemblée Générale de notre Plate-Forme	23/5 CP : 9h à 11h30 AG : 12h - à 14h30	MR/MRS membres de la PF* <i>Maison de la Participation et des Associations - Marchienne-au-Pont</i>
L'aromathérapie pratique en MR/MRS Par Pascale Frennet	1/6, 8/6 et 15/6 13h à 16h30	Personnel soignant des MR/MRS <i>Espace Santé - Charleroi</i>
Groupe de parole pour personnes endeuillées Animé par les psychologues de la PF*	Lancement au 2ème trimestre	Toute personne touchée par un deuil

***PF : Plate-Forme de Concertation en Soins palliatifs du Hainaut oriental**

Besoin de plus d'infos sur l'une de ces activités ou sur nos formations ?

Contactez-nous au 071/92.55.40 ou via email : soins.palliatifs@skynet.be

ou consultez notre catalogue sur https://www.soinspalliatifs.be/images/pdf/PF_Charl_-_formations2023.pdf

Groupe de parole pour les proches endeuillés

« C'est un lieu où je suis enfin libre de parler »

« On se sent compris »

« Le groupe est porteur et aidant »

Chacun de nous, à un moment de sa vie, sera touché par la perte d'un être cher. Le chagrin nous envahit et nous nous sentons parfois isolé, voire incompris dans notre souffrance.

Comme chaque année, notre Plate-Forme propose un **groupe de parole pour personnes endeuillées** où chacun peut exprimer en toute sécurité ce qu'il vit sans être jugé. Encadré par deux psychologues formées à l'accompagnement du deuil, cet espace bienveillant permet le partage d'un vécu douloureux que tous les membres du groupe traversent, chacun à sa manière.

Groupe pour personnes endeuillées :

Pour qui ? Tout adulte touché par le deuil d'un être cher

Quand ? Un lundi par mois de 17h30 à 19h - 10 séances

Où ? Espace Santé – Bld Zoé Drion 1 à 6000 Charleroi

Prix ? 1€/séance

Attention : nombre limité de places !

N'hésitez pas à diffuser cette info autour de vous

10 RENCONTRES D'1H30 SUR L'ANNÉE
ORGANISÉES PAR LA PLATE-FORME DE CONCERTATION EN SOINS PALLIATIFS DU HAINAUT ORIENTAL

GROUPE DE PAROLE POUR LES PROCHES ENDEUILLES

- Raconter son vécu et écouter celui des autres
- Exprimer, sans crainte d'être jugé, ses émotions et pensées.
- Faire l'expérience que mettre des mots sur les maux peut soulager et aider.
- Trouver la compréhension et la solidarité.
- Sortir de l'isolement.
- (Re)découvrir ses ressources personnelles.

INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE
0472/606099
0472/606001

QUAND : 1 lundi soir/mois
OU : ESPACE SANTÉ
1 BOULEVARD ZOÉ DRION
6000 CHARLEROI
PRIX : 1€/RENCONTRE

Plate-Forme de Concertation en Soins Palliatifs du Hainaut Oriental
Wallonie familles santé handicap AVIQ

Pour vous inscrire ou pour toute information sur le groupe pour personnes endeuillées, contactez Amandine Demanet ou Vanessa Titeux au 0472/60.60.01 ou 0472/60.60.99

Concertation périodique

Tous nos membres sont cordialement invités à la concertation périodique qui se tiendra le **23 mai de 9h à 11h30 à la Maison de la Participation et des Associations**, Route de Mons 80 à Marchienne-au-Pont.

La rencontre portera sur **la place de la fonction palliative et du référent dans les MRS**.

Programme :

- 8h30 à 9h : accueil
- 9h : introduction
- 9h15 : les missions du référent et la fonction palliative en MR/MRS
- 10h30 : témoignages
- 11h : création d'une commission de référents palliatifs

Inscriptions via soins.palliatifs@skynet.be ou 071/50.01.68 (date limite 16/05/23)

Plate-Forme de Concertation en Soins Palliatifs du Hainaut Oriental

Concertation périodique

23/05/2023
9h à 11h30

Inscription via soins.palliatifs@skynet.be
ou au 071/50.01.68
date limite d'inscription le 16/05/2023

Maison de la Participation et des Associations
Rte de Mons 80, 6030 Marchienne-au-Pont

BIEN PLUS QUE DES SOINS
Wallonie familles santé handicap AVIQ

Formation sur l'aromathérapie pratique en MR/MRS

"Vous voulez élargir la palette de soins au sein de votre MR/MRS ?

L'aromathérapie vous intéresse mais vous vous questionnez sur la mise en pratique ?

Notre Plate-Forme vous propose une formation en 3 après-midis qui vous aidera à acquérir les connaissances de base et introduire les huiles essentielles dans votre institution en toute sécurité.

Au programme*:

- **1/6/23** : Introduction à l'aromathérapie clinique - les bonnes pratiques en matière d'utilisation des huiles essentielles en institution et les clés de la mise en place d'un projet
- **8/6/23** : Atelier pratique : Approche intégrative pour les troubles anxieux et la douleur
- **15/6/23** : Atelier pratique sur base des demandes et besoins des participants

Pascale Frennet est aromatologue clinicienne et formatrice en aromathérapie. Elle a contribué à la mise en place de projets visant à intégrer l'aromathérapie en hôpital et en MR/MRS.

Ne tardez pas à vous inscrire car les places sont limitées !

Pour plus d'informations, contactez la Plate-Forme au 071/92.55.40 ou via soins.palliatifs@skynet.be

**Ces ateliers pratiques et les formations théoriques d'aromathérapie organisées par Sarah Formations peuvent se combiner ou se suivre indépendamment. Pour toute info : <http://www.sarahformations.be/formations/formations-internes/>*

Assemblée Générale - Information importante pour nos membres !

Votre participation est importante ! A défaut, transmettez-nous une procuration !

L'Assemblée Générale de notre Plate-Forme se tiendra le **23 mai de 12h à 14h30 à la Maison de la Participation et des Associations de Marchienne-au-Pont** (Route de Mons 80). Afin de vous éviter plusieurs déplacements, elle sera **précédée de la concertation périodique**. En participant, vous pouvez faire entendre votre voix... Et votre voix nous intéresse car en tant que Plate-Forme, nous tenons à orienter nos activités en fonction de vos besoins. Cette année, il s'agira d'une Assemblée Générale statutaire (adoption des nouveaux statuts) : ce sera donc une rencontre importante. Nos membres recevront les documents au préalable.

Si vous ne pouvez y participer, pensez à nous adresser votre procuration au nom d'une personne d'une autre institution qui sera présente. Pour plus d'informations, contactez-nous 071/92.55.40 ou via soins.palliatifs@skynet.be



Plate-Forme de Concertation
en Soins palliatifs
du Hainaut oriental

L'équipe de la Plate-Forme de Concertation en Soins palliatifs du Hainaut oriental

Boulevard Zoé Drion 1 - 6000 Charleroi

Tél : 071/92.55.40 - email : soins.palliatifs@skynet.be

<https://www.soinspalliatifs.be/plate-forme-du-hainaut-oriental.html>