



PALLIA-NEWS

Les nouvelles des soins palliatifs du Hainaut oriental



Sommaire :

- 1. Nos activités à venir**
- 2. 16 octobre : une journée pour prendre soin de vous !**
Programme, descriptif des ateliers "bien-être" et modalités d'inscription
- 3. Séminaire éthique**
Sédation et euthanasie, un amalgame inapproprié
- 4. Concertation périodique**
Osez l'expérience ! - Découverte de nos ateliers

Nos activités à venir

Quoi ?	Quand ?	Pour qui ? Où ?
Une journée pour prendre soin de vous : ateliers bien-être, balades guidées, animation musicale... <i>à l'occasion de la journée mondiale des soins palliatifs</i>	16/10 9h30 à 16h	Bienvenue à tous ! <i>Centre de Délassement de Marcinelle</i>
Atelier : Un temps autour du manque Par les psychologues de la PF*	5/11 10h à 13h	Toute personne ou famille ayant perdu un proche <i>Espace santé - Charleroi</i>
Séminaire éthique : "Sédation et euthanasie, un amalgame inapproprié"	17/11 12h à 14h	Médecins, infirmiers ainsi que personnel soignant domicile, hôpitaux et MR/MRS <i>CPAS Charleroi</i>
Concertation périodique : Osez l'expérience ! Découverte de nos ateliers	22/11 12h à 16h	MR/MRS membres de notre PF <i>Maison pour Associations Marchienne au-Pont</i>

***PF : Plate-Forme de Concertation en Soins palliatifs du Hainaut oriental**

Besoin de plus d'infos sur l'une de ces activités ou sur nos formations ?

Contactez-nous au 071/92.55.40 ou via email : soins.palliatifs@skynet.be

ou consultez notre catalogue sur www.soinspalliatifs.be/images/pdf/PF_Charleroi_Programme2022.pdf

16 octobre : une journée pour prendre soin de vous !

A l'occasion de la journée mondiale des soins palliatifs

Ateliers bien-être, concerts de musique, balades guidées et animations : tels sont les ingrédients de la journée à laquelle vous êtes conviés le 16 octobre. Une journée placée sous le signe du bien-être et de la convivialité. Les activités sont gratuites hormis la petite restauration (foodtruck Hervé le Végé sur place). Que vous veniez seul(e), en famille ou entre amis, bienvenue à tous !

Où ? Centre de Délassement de Marcinelle/Loverval
avenue des Muguetts 16 à 6280 Loverval (kiosque)

Quand ? Le dimanche 16 octobre de 9h30 à 16h

Prix ? Gratuit !

Programme :

9h30 : Accueil

10h : Départ **balades guidées** « Cycle de l'eau »
ou « Découverte de la forêt » (*sur inscription*)

Midi : Restauration **Foodtruck Hervé le Végé** (*payant*)

12h - 15 h : **Musique**

Charango & guitare - Marie Laduron & Max Fonseca
Animation à l'accordéon par Myriam Eliat et
à la harpe par Claire Terrier

13h30 : **Ateliers bien-être** (*sur inscription*)
qigong, carnet d'expression créative,
sono-somatothérapie®
(voir page 3 pour le contenu des ateliers)

16h : Clôture de la journée

Animations tout au long de la journée

En collaboration avec **Aidants Proches asbl**,
Espace Senior de Solidaris, **Aide et Soins à Domicile**,
Respect Senior, **Charleroi Nature**

IMPORTANT - INSCRIPTIONS AUX

balades et ateliers bien-être de ce dimanche 16 octobre

Le nombre de places étant limité, une inscription préalable est requise si vous souhaitez participer à l'une de ces activités qui vous sont proposées gratuitement par la Plate-Forme. (*Voir page suivante pour un descriptif des ateliers*)

Intéressé(e) ? Inscrivez-vous au 071/92.55.40 ou via email : soins.palliatifs@skynet.be pour le mardi 11 octobre au plus tard.

LA PLATE-FORME DE CONCERTATION EN SOINS PALLIATIFS DU HAINAUT ORIENTAL PRÉSENTE

JMSP22

Balades
Ateliers bien-être
Musique
Animations
Foodtruck

"UNE JOURNÉE POUR PRENDRE SOIN DE VOUS"

16 octobre 2022 de 9h30 à 16h

Centre de délasserment de Marcinelle (kiosque)

GRATUIT

INFOS ET INSCRIPTIONS 071/92.55.40
SOINS.PALLIATIFS@SKYNET.BE



Une journée pour prendre soin de vous (suite)

Les ateliers "bien-être" proposés par la Plate-Forme ce 16 octobre (inscription requise - voir page précédente)

1) Atelier qigong ou "pratique de l'énergie vitale"

Fabienne vous fait découvrir le qigong, technique taoïste millénaire pratiquée au quotidien en Chine. Après quelques exercices pour délier le corps et respirations profondes, Fabienne vous guidera dans des mouvements simples et lents, accompagnés du souffle, afin que chacun puisse expérimenter le plaisir d'habiter un corps vivant et souple. La séance sera également l'occasion de découvrir des techniques d'auto-massages. Cet atelier d'1h30, en intérieur, est accessible à tous, à partir de 15 ans. Il est préférable de porter une tenue confortable et d'être pieds nus, en chaussettes ou avec des chaussures à semelles plates.

Fabienne Lacroix est sinologue, instructrice taiji et qigong, élève et interprète de maître Tian Liyang et hypnothérapeute.



2) Atelier créatif

Dans cet atelier, Vanessa, Amandine et Manon vous proposent de faire le bilan de votre année et de vous déposer en laissant parler votre créativité. A travers le dessin, la peinture, l'écriture et le collage, vous pourrez laisser libre court à votre imagination et à votre expression créative. Cet atelier de 2h est accessible à tous à partir de 15 ans.

Vanessa Titeux, Amandine Demanet et Manon Mellaerts sont psychologues à la PF. Si l'atelier proposé dans le cadre de cette journée est récréatif, elles utilisent aussi l'outil créatif dans le cadre de leur travail afin d'accompagner les personnes touchées par le deuil dans l'expression de leurs émotions.*



3) Atelier de sono-somatothérapie®

Isabelle et Caroline vous invitent à embarquer pour un voyage sonore à travers la Sono-somatothérapie®, une technique de soin par les sons qui utilise des bols tibétains, de Peter Hess et autres instruments. Complémentaire à d'autres techniques, la sono-somatothérapie® agit par la détente et le lâcher-prise sur les douleurs musculaires, les troubles du sommeil, le stress, anxiété, etc.

La séance d'une durée d'1h30 est accessible à tous. Enfants bienvenus. Elle est pratiquée en posture couchée. Des tapis de sol sont mis à votre disposition. Emportez vos plaids et coussins, si vous le souhaitez.

Isabelle Houbart, psychologue, et Caroline Etienne, anthropologue, sont toutes deux Sono-somatothérapeutes® certifiées à la PF. Elles y organisent des séances pour le personnel soignant des maisons de repos et de soins.*



*PF : Plate-Forme de Concertation en Soins palliatifs du Hainaut oriental

Séminaire éthique

"Sédation et euthanasie, un amalgame inapproprié"

Médecins, infirmier/ère(s), personnel soignant à domicile, à l'hôpital et en MR/MRS sont cordialement invités au séminaire éthique qui se tiendra le **jeudi 17 novembre de 12h à 14h** au **CPAS de Charleroi** (13, Bld Joseph II)

Pour qui ? Médecins, infirmiers ainsi que le personnel soignant à domicile, en hôpital et en MR/MRS

Plate-Forme de Concertation en Soins palliatifs du Hainaut oriental

"Sédation et euthanasie, un amalgame inadéquat"

Séminaire éthique
Jeudi 17/11/2022
12h à 14h

CPAS de Charleroi (auditoire)
13, Boulevard Joseph II, 6000 Charleroi

Inscriptions via soins.palliatifs@skynet.be
ou au 071/50.01.68

Prix : 5 € /personne

Versement sur le compte BE571 980 3152 7235 pour le 10/11/2022 (communication : séminaire éthique + nom)

Sandwichs
Accréditation

46 Maladies rares santé handicap
AVIQ

BIEN PLUS QUE DES SOINS

Intervenants :

Dr. Barbara Plehiers, chef de clinique soins palliatifs du CHU Charleroi

Dr. Béatrice Dongenaers, médecin référent pour l'Equipe de soutien en soins palliatifs Charleroi Sud-Hainaut

Inscriptions via soins.palliatifs@skynet.be ou 071/50.01.68

Prix : 5€ à verser pour le 10/11/22 le compte BE57 1980 3152 7235
communication : séminaire éthique + nom

Concertation périodique

La concertation périodique organisée à l'attention de nos membres se tiendra le **22 novembre de 12h à 16h** à la **Maison pour Associations de Marchienne-au-Pont** (Route de Mons 80). Notre plateforme proposera 3 ateliers au choix : se poser à travers la sono-somatothérapie®, réaliser un bilan de l'année (atelier créatif) ou mobiliser ses ressources pour construire l'avenir.

Pour qui ? MR/MRS: directrice, référente en soins palliatifs ou tout autre membre de l'équipe intéressé

Plate-Forme de Concertation en Soins palliatifs du Hainaut oriental

Concertation périodique
22/11/2022
12h à 16h

Inscription via soins.palliatifs@skynet.be
ou au 071/50.01.68
date limite d'inscription le 15/11/2022

Maison pour Associations
Rte de Mons 80, 6030 Marchienne-au-Pont

46 Maladies rares santé handicap
AVIQ

BIEN PLUS QUE DES SOINS

"Prendre soin de soi : Oser l'expérience"

Au programme
12h : Accueil (avec sandwich)
12h30 : Introduction
13h : 1 atelier (indiquez-nous votre choix par ordre de préférence)
• Se poser à travers la sono-somatothérapie®
• Réaliser le bilan de l'année via un atelier créatif
• Mobiliser ses ressources pour construire l'avenir
15h : Echange et conclusion
16h : Drink de fin

Inscriptions via soins.palliatifs@skynet.be
ou 071/50.01.68 en nous indiquant votre atelier par ordre de préférence (date limite 15/11/22)

L'équipe de la Plate-Forme de Concertation en Soins palliatifs du Hainaut oriental

Boulevard Zoé Drion 1 – 6000 Charleroi

Tél : 071/92.55.40 – email : soins.palliatifs@skynet.be

<https://www.soinspalliatifs.be/plate-forme-du-hainaut-oriental.html>