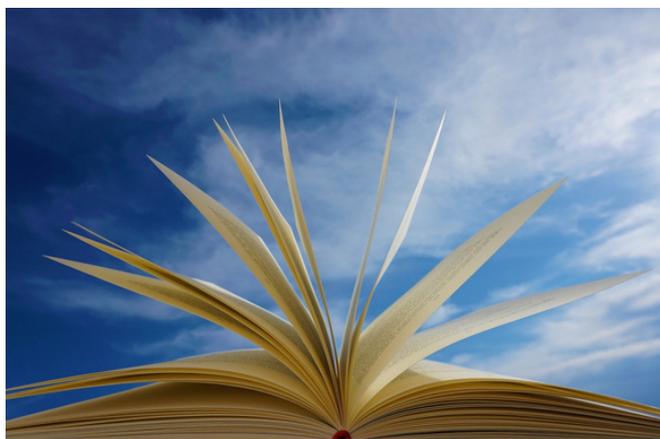




# PALLIA-NEWS

*Les nouvelles des soins palliatifs du Hainaut oriental*



## Sommaire :

- 1. Nos activités à venir**
- 2. Flashback sur quelques activités**  
La loi sur les soins palliatifs : 20 ans déjà !  
Des ateliers de sono-somatothérapie® pour les MRS  
Retour sur nos ateliers Carnet de deuil®
- 3. Et si on faisait connaissance ?**  
L'Unité de Soins Palliatifs de l'IMTR et son projet 6 sens
- 4. A votre disposition...et gratuit !**  
Nos séances info sur les soins palliatifs

## Nos activités à venir

Nous n'organisons pas de formations durant l'été, mais voici un aperçu de quelques activités futures. A vos agendas !

Quoi ?	Quand ?	Pour qui ? Où ?
<b>Journée mondiale des Soins Palliatifs :</b> ateliers bien-être, balades guidées, animation musicale...	16/10 matin et après-midi	Bienvenue à tous ! Centre de Délassement de Marcinelle
<b>Atelier : Un temps autour du manque</b> Par les psychologues de la PF*	5/11 de 10 à 13h	Toute personne ou famille ayant perdu un proche Espace santé - Charleroi
<b>Concertation périodique</b> Thématique : découverte de nos ateliers	22/11 en après-midi	Pour les MR/MRS membres de notre plate-forme (lieu à définir dans la région de Charleroi)
<b>Ateliers de sono-somatothérapie®</b> Par les sono-somatothérapeutes® de la PF*	Cycle de 5 séances: 18/11, 25/11, 2/12, 9/12, 16/12 de 13h30 à 15h	Ouverts aux directeur-trices de MRS (lieu à définir dans la région de Charleroi)

*\*PF : Plate-Forme de Concertation en Soins palliatifs du Hainaut oriental*

**Nos formations et ateliers reprennent en octobre !**

**Besoin de plus d'infos sur l'une de nos formations ?**

**Contactez-nous au 071/92.55.40 ou via email : [soins.palliatifs@skynet.be](mailto:soins.palliatifs@skynet.be)**

**ou consultez notre catalogue sur [www.soinspalliatifs.be/images/pdf/PF\\_Charleroi\\_Programme2022.pdf](http://www.soinspalliatifs.be/images/pdf/PF_Charleroi_Programme2022.pdf)**

## Flashback sur quelques activités

### La loi sur les soins palliatifs : 20 ans déjà !

« Les soins palliatifs... il s'agit surtout de vie ! »

Tel est le slogan qui a été choisi par les trois Fédérations de soins palliatifs du pays pour fêter les 20 ans de la loi qui donne droit aux soins palliatifs pour tout citoyen.

Un beau moment musical et joyeux a eu lieu sur la place de la Monnaie à Bruxelles le 14 juin dernier. Objectif : afficher une facette plus positive de ces soins qui souffrent encore trop d'une image triste et morose...



### Des ateliers de sono-somatothérapie® pour les MRS

Nous venons de terminer trois cycles de l'atelier 'Se poser' pour le personnel (infirmier, aide-soignant, kinésithérapeute, psychologue, technicien de surface et administratif) de MRS à la Résidence Louis Theys, la Résidence Brichard et la Résidence Bughin Durant. D'après les commentaires des participants, les ateliers ont été appréciés:



*"J'ai trouvé que cet atelier était très intéressant. Il m'a apporté du positif. J'aimerais que tout le personnel puisse bénéficier du bien-être que procure ce moment. J'aimerais qu'il y ait un suivi une à deux fois par mois"*

*"C'était une pause bienvenue dans des journées souvent stressantes. Merci !"*

*"Très chouette moment de détente. Apaisée du début à la fin. Sérénité au fur et à mesure des séances. Merci !"*

Pour rappel, Caroline Etienne et Isabelle Houbart vous emmènent dans un voyage sonore de 45 minutes suivi d'un petit debriefing. Ces ateliers sont organisés en intra muros.



**Si vous souhaitez tenter l'expérience, vous pouvez nous joindre au 071/925540 - 0493/900144 ou par mail [carolineetienne.pf@gmail.com](mailto:carolineetienne.pf@gmail.com) ou [isabellehoubart.pf@gmail.com](mailto:isabellehoubart.pf@gmail.com)**

## Retour sur nos ateliers "Carnet de deuil®"

Après 3 ateliers et rencontres autour du Carnet de Deuil élaboré par Nathalie Hanot, nous avons envie de partager avec vous quelques retours et illustrations.

*"En arrivant j'étais la petite fille et maintenant j'ai compris et je peux vivre pour moi"*

*"C'est fort, c'est très fort, mais je me sens plus libre"*

*"J'ai enfin pu m'arrêter et me poser pour panser mon deuil"*

*"Au départ j'étais stressée par le côté créatif, mais ça s'est mis naturellement"*



**Si l'envie de prendre un temps pour vous est là, n'hésitez pas à contacter notre équipe:**

**Amandine Demanet et/ou Vanessa Titeux :**

**071/92.55.40 ou via email : [soins.palliatifs@skynet.be](mailto:soins.palliatifs@skynet.be)**

## Et si on faisait connaissance avec...

### **L'Unité de Soins Palliatifs de l'IMTR et son projet "6 sens"**

Au sein de l'IMTR, médecins, infirmières, psychologues, kinésithérapeutes, assistante sociale, aide-soignante et bénévoles se sont rassemblés pour réfléchir à la façon d'améliorer la qualité des soins pour les personnes en soins palliatifs. Ainsi est né le "projet 6 sens" en 2017. Autour de chacun des sens, des initiatives et activités se sont mises en place, par exemple :

Pour l'ouïe, des interludes musicaux par des musiciens pour les patients et familles.

Pour le goût, des chariots de petit déjeuner où chaque patient choisit ce qu'il souhaite manger en fonction de l'appétit du jour.

Pour l'odorat, des huiles essentielles qui ont remplacé les odeurs lancinantes de l'hôpital.

Ou encore...

des couleurs égayant les couloirs,

des couettes moelleuses sur les lits,

des lunettes PSIO favorisant la relaxation

(le 6ème sens faisant référence à l'esprit), etc.



**Pour découvrir ce projet dans plus de détails,**

**voyez l'article qui lui a été consacré dans le dernier numéro**

**de la Revue Soins Palliatifs sur [www.soinspalliatifs.be/images/pdf/55Trimestriel\\_2206\\_BR\\_Site.pdf](http://www.soinspalliatifs.be/images/pdf/55Trimestriel_2206_BR_Site.pdf)**

# A votre disposition... et gratuit !



séance info sur les soins palliatifs  
pour les futurs aides-soignants à l'IPETPPS

## **Nos séances info sur les soins palliatifs**

Vous êtes professeur dans une école formant de futurs aides-soignants, directrice de CPAS, responsable dans un service d'aides à domicile,....

Vous vous posez des questions sur les soins palliatifs ? Ou vous aimeriez que vos élèves, votre personnel, vos collègues soient plus informés à ce sujet ?

Notre plate-forme organise gratuitement des séances d'information sur votre lieu de travail.

*Qu'appelle-t-on "soins palliatifs" ? Qu'en dit la législation ? Qui peut en bénéficier ? A qui faut-il s'adresser ?*

2 ou 3 heures en mode interactif pour aborder ensemble les bases.

Intéressé(e) ? Facile !... Il suffit de nous contacter :

**Aaron Debus et/ou Milena Merlino**

**071/92.55.40 ou via email : [soins.palliatifs@skynet.be](mailto:soins.palliatifs@skynet.be)**

## **L'équipe de la Plate-Forme de Concertation en Soins palliatifs du Hainaut oriental**

Boulevard Zoé Drion 1 - 6000 Charleroi

Tél : 071/92.55.40 - email : [soins.palliatifs@skynet.be](mailto:soins.palliatifs@skynet.be)

<https://www.soinspalliatifs.be/plate-forme-du-hainaut-oriental.html>



**Plate-Forme de Concertation  
en Soins palliatifs  
du Hainaut oriental**