



PALLIA-NEWS

Les nouvelles des soins palliatifs du Hainaut oriental



Et c'est une toute nouvelle équipe qui a repris le flambeau à la Plate-Forme ! Une équipe qui a fait peau neuve, très enthousiaste à l'idée de partager avec vous ses nouveaux projets.

Parmi ceux-ci, ce bulletin électronique que nous vous proposerons de découvrir chaque trimestre. Vous y trouverez une multitude d'infos utiles : nos prochaines formations, une rétrospective des activités passées ainsi que des nouvelles en vrac. Alors, n'hésitez pas à faire circuler ce bulletin autour de vous !

Nos formations du trimestre

Quoi ?	Quand ?	Où ?	Pour qui ?
L'hypnose conversationnelle Par le Dr. Jacob	Reportée au 21/02 et 25/02	Espace Santé Bld Zoé Drion 1 6000 Charleroi	Professionnels de la santé
Séances de sonosomatothérapie « Se poser » Par les sonosomatothérapeutes de la PF*	17/01, 24/01, 31/01, 07/02, 14/02		Professionnels de la santé
Atelier créatif : traverser une perte autrement Par une psychologue de la PF	07/02		Tout professionnel
Comment accompagner un enfant et/ou un adolescent face à la maladie ou au deuil Par une psychologue de la PF	10/03		Tout professionnel travaillant avec le jeune public
Auto-hypnose, apprentissage pour le soignant Par le Dr. Jacob	Reportée au 14/03 et 16/03		Professionnels de la santé

*PF : Plate-Forme de Concertation en Soins palliatifs du Hainaut oriental

Besoin de plus d'infos sur l'une de ces formations ?

Contactez-nous au 071/92.55.40 ou via email : soins.palliatifs@skynet.be

ou consultez [ici](#) notre catalogue de formations en ligne

Un nouveau venu pour votre bibliothèque ?

Yannick Courtin, infirmier en chef de l'équipe mobile en soins palliatifs pour le GHDC, nous propose de découvrir son nouveau livre « **Assieds-toi sur une aile de libellule** » où il partage son expérience riche en couleurs et en humanisme sur les soins palliatifs.



Coup d'oeil dans le rétroviseur : 2021 en quelques mots

Soutien aux aînés et au personnel soignant



"Passe la valise à ton voisin"
avec la Résidence "Les Piges" à Dampremy

Dans le cadre de la crise sanitaire, nous savons combien le secteur des soins pour nos aînés et le personnel soignant a été durement impacté. C'est pourquoi la PF a décidé de proposer plusieurs activités de soutien.

Nous avons lancé « **Bulle d'oxygène** » avec son atelier de sono-somatothérapie à l'intention du personnel des MR/MRS, activité qui s'élargit, en 2022, au personnel soignant d'autres services (hôpitaux, etc). L'objectif est de prendre un temps pour se reconnecter à soi et à sa pratique professionnelle après une situation de crise. Quand les mots ne suffisent plus... Pour en savoir plus sur la pratique de sono-somatothérapie, cliquez [ici](#)



Réunion de concertation "Etre et rester acteur dans un contexte d'incertitude"

Pour les résidents en MR-MRS, nous avons mis en place « **Passe la valise à ton voisin** », une chaîne humaine solidaire qui a débuté par des ateliers de peinture de galets, les créations des aînés étant ensuite destinées à voyager vers d'autres lieux pour y recueillir des marques d'attention renvoyées ensuite aux expéditeurs. Au total, 13 maisons de repos ont participé et les valises ont suivi des destinations variées : centre équestre, club de baseball, maisons de jeunes, Solidaris, le Forem, le Musée de la Photographie, etc.

Le 22/11, la réunion de concertation périodique a rassemblé une quinzaine de maisons de repos autour de la thématique « **Etre et rester acteur dans un contexte d'incertitude** », avec un échange sur les pratiques qui ont été mises en place par et pour les professionnels lors de la crise sanitaire.

Une journée pour se recueillir autour de la perte pendant la crise sanitaire

C'est bien sûr toute la population qui a souffert de la crise sanitaire. Pour cette raison, nous avons étendu nos activités au grand public et organisé une journée commémorative ouverte à tous sous le signe du recueillement et de la convivialité. Marches à thèmes, atelier origami symbolisant le rite du deuil et ateliers de bien-être (sono-somatothérapie, fleurs de Bach et huiles essentielles) ont émaillé ce 9 octobre.



JOURNÉE COMMÉMORATIVE

DISONS AU REVOIR À CE QUE NOUS AVONS PERDU

9 octobre 2021

Centre de délassement de Marcinelle
Départ du kiosque: Avenue des mugnets 16, 6001 Charleroi

Inscription obligatoire : soins.palliatifs@skynet.be tél : 071/92.55.40

Matin départ 9h (Gratuit)	Après-midi de 13h à 15h (Prix libre)
Balades guidées CHANA "arbres", niveau débutant ou "Ruines des templiers", niveau confirmé	Ateliers bien-être
Balade contée pour les enfants	Sono somatothérapie
Balade libre et Running	Fleurs de Bach
Clotûre des balades avec rituel de l'origami	Huiles essentielles

Avec le soutien de:

Le deuil abordé en ateliers ou au travers d'un soutien individualisé

ORGANISÉ PAR LA PLATE-FORME DE CONCERTATION EN SOINS PALLIATIFS DU HAINAUT ORIENTAL

UN TEMPS AUTOUR DU MANQUE

PREMIÈRE DATE PROPOSÉE (RENOUVELABLE ANNUELLEMENT ET SUR DEMANDE)

06 NOVEMBRE 2021 13h30 - 16h 5€

ESPACE SANTÉ, 1 BOULEVARD ZOE DRION
6000 CHARLEROI

Réinscrire l'importance du rituel, du lien.
Le manque de toi, c'est ... Par la médiation artistique, nous explorons la question du manque.
POUR QUI ? pour une famille, un groupe de collègues, des amis ou toute personne souhaitant intégrer un groupe de participants, quelqu'un ayant perdu un être cher.

Aucun prérequis artistique n'est requis.
INSCRIPTION PRÉALABLE OBLIGATOIRE

Inscriptions et informations:
071 50 01 68
0472 60 60 99
0472 60 60 01
soins.palliatifs@skynet.be

Nos psychologues ont animé les ateliers créatifs « **Un temps autour du manque** » et « **Traverser une perte autrement** » à l'attention de toute personne marquée par la perte d'un être cher. Les participants ont pu exprimer leur vécu par l'utilisation de techniques artistiques.

Notre équipe de psychologues a également poursuivi, tout au long de l'année, sa mission de soutien pour les personnes confrontées au deuil, que ce soit par le biais de séances individuelles ou de groupes de parole.

Diffuser la culture palliative

Besoin de renseignements sur les soins palliatifs ? Notre PF organise des séances d'informations. La dernière a eu lieu en décembre auprès du CPAS de Charleroi et a rassemblé un public d'infirmiers et d'aides-soignantes.



Et la route continue en 2022...

Notre nouvelle équipe ne compte pas s'arrêter en si bon chemin ! Nous démarrons en effet cette nouvelle année avec des projets pleins la tête et la volonté d'apporter notre soutien là où c'est possible.

Ainsi, nous avons obtenu un financement de **Social Grants/Fondation contre le Cancer** qui nous permettra de préparer les transitions entre les lieux de vie et de soins pour les patients en fin de vie. Dans ce cadre, nous aurons besoin de tous les acteurs des soins palliatifs afin de réfléchir ensemble et mettre en place des solutions pour améliorer la qualité des transitions pour le patient entre soins palliatifs et autres lieux de vie.

Et bien sûr, nous poursuivrons également nos activités, formations et ateliers tout au long de 2022. Vous en serez informés via ce bulletin trimestriel. Et si vous avez des questions, n'hésitez pas à prendre contact avec nous !

L'équipe de la Plate-Forme de Concertation en Soins palliatifs du Hainaut oriental

Boulevard Zoé Drion 1 – 6000 Charleroi

Tél : 071/92.55.40 – email : soins.palliatifs@skynet.be

<https://www.soinspalliatifs.be/plate-forme-du-hainaut-oriental.html>



asbl Plate-Forme de Concertation
en Soins palliatifs
du Hainaut oriental